

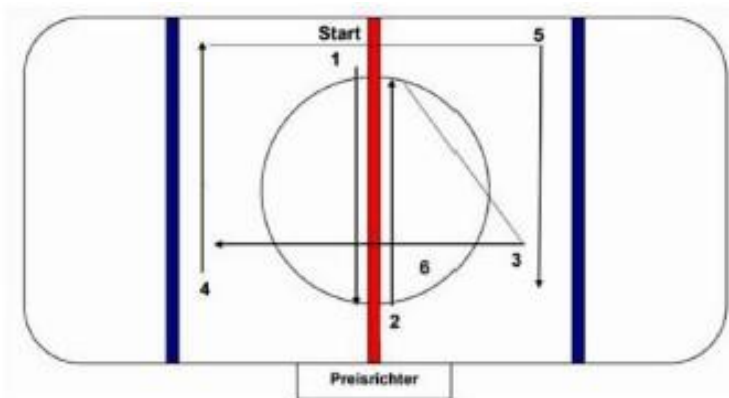
## ANHANG 1

### Elemente Parcour ohne Stern

#### Technische Bedingungen

##### Legende

- 1 vorwärtsfahren, bremsen
- 2 rückwärtsfahren, bremsen
- 3 Storch R oder L
- 4 Päckli (Hocke)
- 5 2 Bein-Hüpfer
- 6 Standpirouette auf zwei Füßen

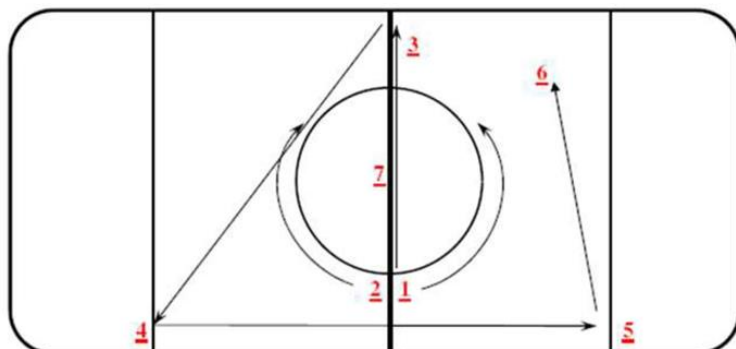


### Elemente Parcour 1\* und 2\* Kategorien

#### Technische Bedingungen

##### Legende

- Von 1 zu 2 und zurück zu 1 beidseitig vorwärts **oder** rückwärts im Kreis übersetzten
- 1 zu 3 fahren auf einem Bein (Storch)
- von 3 zu 4 Hocke
- von 4 zu 5 Flieger vorwärts
- von 5 zu 6 Dreiersprung (Landung auf einem oder zwei Füßen)
- Standpirouette ( auf einem oder beiden Beinen)



# 24. Pizokel Cup Samstag 24. Februar 2024



## ANHANG 1

<b>Programm Components</b>	Skating Skills Performance	Faktor 2.50 Faktor 2.50
<b>Stürze</b>	pro Sturz	-0.2 Punkte
<b>Musik</b>	Es ist keine eigene Kürmusik erlaubt. Der Organisator behält sich jedoch vor, während des Elementeparcours eine Hintergrundmusik abzuspielen.	
<b>Programmlänge</b>	Es besteht keine Zeitlimit, die LäuferInnen haben die Elemente jedoch in flüssiger Folge, ohne Unterbrechung zu durchlaufen.	

### Scale of value

von ⇨ bis	Beschreibung	Abk.	-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
1 ⇨ 2 ⇨	Beidseitig vorwärts im Kreis übersetzen	UebVw	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	<b>0.4</b>	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
1	Beidseitig rückwärts im Kreis übersetzen	UebRw	-0.30	-0.24	-0.18	- 0.12	-0.06	<b>0.6</b>	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30
1 ⇨ 3	Fahren auf einem Bein (Storch)	Sto	-0.20	-0.16	-0.12	- 0.08	-0.04	<b>0.4</b>	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
3 ⇨ 4	Hocke	Pac	-0.25	-0.20	-0.15	- 0.10	-0.05	<b>0.5</b>	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
4 ⇨ 5	Flieger vorwärts	FliVw	-0.30	-0.24	-0.18	- 0.12	-0.06	<b>0.6</b>	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30
5 ⇨ 6	Dreiersprung Landung 2 Beine	1W2	-0.25	-0.20	-0.15	- 0.10	-0.05	<b>0.5</b>	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
	Dreiersprung Landung 1 Bein	1W1	-0.40	-0.32	-0.24	- 0.16	-0.08	<b>0.8</b>	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40
7	Standpirouette 2 Beine	Pi2	-0.25	-0.20	-0.15	- 0.10	-0.05	<b>0.5</b>	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
	Standpirouette 1 Bein	Pi1	-0.40	-0.32	-0.24	- 0.16	-0.08	<b>0.8</b>	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40