

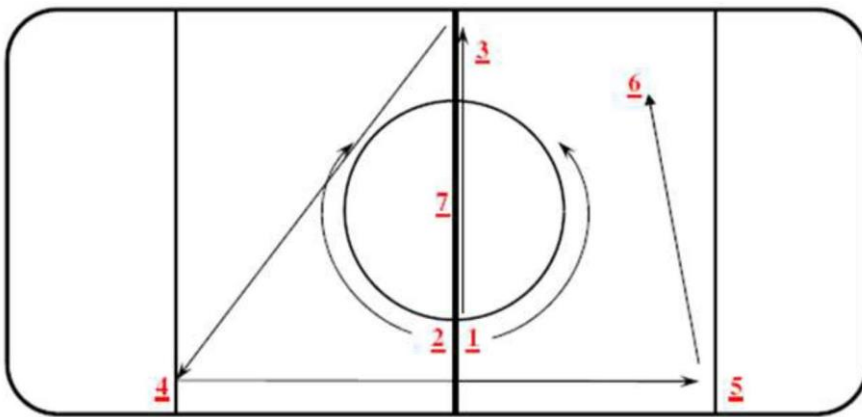
Reglement Elemente Parcours

Element 1*

Mädchen und Knaben werden zusammen gewertet, keine Altersbeschränkung, Parcours gemäss nachfolgendem Plan.

ELEMENTE PARCOURS

Es ist keine eigene Kürmusik erlaubt!



LEGENDE

von ⇨ bis	Beschreibung	Abk.	-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
1 ⇨ 2 ⇨	Beidseitig vorwärts im Kreis übersetzen	UebVw	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
1	Beidseitig rückwärts im Kreis übersetzen	UebRw	-0.30	-0.24	-0.18	-	-0.06	0.6	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30
1 ⇨ 3	Fahren auf einem Bein (Storch)	Sto	-0.20	-0.16	-0.12	-	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
3 ⇨ 4	Hocke	Pac	-0.25	-0.20	-0.15	-	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
4 ⇨ 5	Flieger vorwärts	FliVw	-0.30	-0.24	-0.18	-	-0.06	0.6	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30
5 ⇨ 6	Dreiersprung Landung 2 Beine	1W2	-0.25	-0.20	-0.15	-	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
	Dreiersprung Landung 1 Bein	1W1	-0.40	-0.32	-0.24	-	-0.08	0.8	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40
7	Standpirouette 2 Beine	Pi2	-0.25	-0.20	-0.15	-	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
	Standpirouette 1 Bein	Pi1	-0.40	-0.32	-0.24	-	-0.08	0.8	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40