

## Reglement Show-Programme

**Kategorie I**                      **Ab Interbronze Test**                      2.00 Min +/- 10 Sek.  
Details siehe Anhang

**Kategorie II**                      **Ohne SIS Test**                      2.00 Min +/- 10 Sek.  
Details siehe Anhang

### SHOW PROGRAM

Das Showprogramm zielt auf eine individuelle, originelle und kreative Umsetzung und Interpretation eines Musikthemas auf dem Eis. Dazu dürfen Kostüm, Make-up, Accessoires und Requisiteneingesetzt werden. Diese sollen aber nicht im Vordergrund stehen. Die maximale Aufbauzeit für Requisiten beträgt 1:00 Minuten. Der Einsatz von Musik mit Gesang ist erlaubt.

Sprünge und Pirouetten gelten vordergründig als Gestaltungsmittel. Es sind max. drei Sprungelemente mit max. einer Sprungkombination aus 2 Sprüngen erlaubt (in Kategorie II kein Axel, keine Doppelsprünge). Bodenkontakt zum Eis ist nicht länger als wie 5 Sek. erlaubt. Ansonsten gibt es keine weiteren Beschränkungen an Elementen wie Pirouetten, Schrittfolgen, etc.

Illegale Elemente, Stürze sowie Überschreitung der Zeitlimite werden jeweils mit 0.5 Pkt. in Abzug gebracht.

Die Einlaufzeit beträgt 4 Minuten

Die Bewertung erfolgt ausschliesslich über die Komponenten mit folgender Gewichtung:

Skating Skills	1.6	eisläuferischen Fähigkeiten wie Kanteneinsatz, Gleitvermögen, Bewegungsfluss, Schritte und Qualität der technischen Elemente
Transitions	1.0	Vielfältigkeit, Anzahl, Schwierigkeitsgrad und Qualität der Übergänge
Performance	1.6	Bewegungsgüte, Emotionalität, Verbindung zum Publikum
Choreographie	2.0	Konzeption, Raumausnutzung, Variationen des Lauftempo, Originalität und Innovationen
Interpretation	2.0	Aussagekraft und Geschlossenheit des Programms, Ausdruck, Musikalität