

Wochentrainingsplan EC Chur Saison 2020/21

Montag			
Zeit	Trainer	Gruppe	Ort
18.15 - 19.05	Christa	LK2	Halle
18.15 - 19.05	Elena	Back on Ice	kein Training
19.05 - 20.00	Christa	LK1	Halle
19.05 - 20.00	Elena	H+	kein Training

Donnerstag			
Zeit	Trainer	Gruppe	Ort
18.15 - 19.10	Christa	LK2	Halle
18.15 - 19.05	Stefania	Rosa Minis	Halle
18.15 - 19.10	Christine	Back on Ice	kein Training
19.10 - 20.00	Christa	LK1	Halle
19.05 - 20.00	Stefania	Lila Minis	Halle

Dienstag			
Zeit	Trainer	Gruppe	Ort
17.30 - 18.30	Christine	Einsteiger	Ausseneis
19.30 - 20.30	Christa	LK 1 + LK 2 Off Ice/Tanz	Schulheim Masans

Freitag			
Zeit	Trainer	Gruppe	Ort
17.00 - 18.00	Aurora	Fortgeschrittene	Ausseneis
17.00 - 18.00	Alina P.	Einsteiger	Ausseneis
18.00 - 19.00	Aurora	Hobby 1+2*	Ausseneis
18.00 - 19.00	Alina P.	Einsteiger	Ausseneis

Mittwoch			
Zeit	Trainer	Gruppe	Ort
14.15 - 14.35	Christa	Privat	Halle
14.15 - 15.15	Kathrin	Einsteiger	Halle
14.35 - 15.30	Christa	Rosa Minis	Halle
15.15 - 16.15	Kathrin	Fortgeschrittene	Halle
15.30 - 16.25	Christa	Lila Minis	Halle
16.25 - 16.40		Eisreinigung	
16.40 - 17.40	Christa	LK 2	Halle
16.40 - 17.40	Kathrin	Hobby 1+2*	Halle
17.40 - 18.45	Christa	LK1	Halle
17.40 - 18.45	Kathrin	H+	Halle

Samstag			
Zeit	Trainer	Gruppe	Ort
13.45 - 15.05	Christa	LK1	Halle
13.45 - 14.45	Stefania	Privat	Halle
15.05 - 16.30	Christa	LK2	Halle
14.45 - 15.40	Stefania	Rosa Minis	Halle
15.40 - 16.30	Stefania	Lila Minis	Halle
17.00 - 18.00	Christa	LK 1 + LK 2 Off Ice	Schulhaus Giacometti
17.00 - 18.00	Stefania	Rosa+Lila Minis Off Ice	Schulhaus Giacometti

Back on Ice im Moment kein Training
 Hobby+ Mo. kein Training/Mi. nur bis 16 Jahre

Vers. 1.0_03.01.2021/nc

Sonntag			
Zeit	Trainer	Gruppe	Ort
10.00 - 11.00	Christa	LK2	Ausseneis
11.00 - 12.00	Christa	LK1	Ausseneis